

### **Ergometrie – Begleitschreiben**

Die **ERGOMETRIE** ermöglicht es, den funktionellen Gesundheitszustand von **HERZ**, **KREISLAUFSYSTEM** und **LUNGE** zu bewerten und unter Belastung Krankheitssymptome zu erkennen, **bevor** diese im Alltag oder gar in Ruhe auftreten. Der Test wird am Fahrradergometer unter laufender Blutdruck- und EKG-Kontrolle durchgeführt. Es handelt sich um einen so genannten „Stufentest“, welcher auf einer niedrigen Belastungsstufe beginnt und bis zur Ausbelastungsgrenze gesteigert wird. Sie sollten dabei Auffälligkeiten (z. B. Brustschmerzen, Schwindelgefühl, Atemnot,...) sofort melden, weil daraus möglicherweise wichtige Schlüsse gezogen werden können.

- ❖ **Am Tag vor der Untersuchung sollten Sie übermäßige körperliche Anstrengung meiden und auf eine ausreichende Nachtruhe achten!**
- ❖ **Unmittelbar vor der Ergometrie sollten Sie schwere Mahlzeiten meiden, keinen Kaffee oder Alkohol trinken und nicht rauchen.**
- ❖ **Bitte nehmen Sie zum Test – wenn möglich – leichte Turnkleidung und entsprechende Schuhe mit, außerdem ein Hand- bzw. Badetuch, eine Duschmöglichkeit ist vorhanden.**

### **Termin:**

Sollten Sie den Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie unter der Telefonnummer **0732-77 80 89** um rechtzeitige Information. **Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes vereinbart wurde, sollten Sie prinzipiell Ihre Medikamente auch am Tag der Untersuchung wie gewohnt einnehmen.**

**Bitte informieren Sie uns unbedingt vorher (telefonisch) über eine ev. vorliegende Erkältung, da in diesem Fall eine Terminverschiebung erforderlich ist!**